

グリーフケア  
大切な方を亡くされたあなたへ

## 『マグノリア』

こころの中に抱え込んだ  
“大切な人への想い”  
“傷ついているあなた自身の想い”  
大切に癒してあげましょう

『マグノリア』は  
大切な方を亡くすという体験をした方同士が集まり  
悲しみを分かち合い、互いに支えあいサポートをしていく「遺族会」です。  
「同じような体験をしている人にだから話せる、分かってもらえる」  
それぞれの切なる思いを語り、深く共感しあい、互いを慈しみ癒されます。  
誰も何も遮らない、安全に語れる場所を準備しました。

「周りに心配をかけてしまうから」「誰にも話せない…」と、辛さを抱え込んではいませんか？、  
同じような経験をしたもの同士だからこそ  
「ここなら話せる」「ここなら泣ける」  
悲嘆のプロセスは、一人ひとり特別なもの。  
そのままのあなたを受けとめてくれる場です。

【日 時】 奇数月の第1水曜日 14:00~16:00  
偶数月の第3土曜日 14:00~16:00

【参加費】 500円

【場 所】 f\*Table 今池ルーム 名古屋市千種区今池南 29-23 扶桑ハイツ 1201

【電 話】 052-782-8226

※初めて参加される方は、一度お電話ください。会の様子などを説明させていただきます。

安心できる仲間と『死』について語りあい、共に学びあうことで、あなた自身の哀しみに向き合うことができるかもしれません。哀しみは減らすことはできません。哀しみを抱えながらも、もう一度生きていく力を取り戻せるようになれますように、仲間が寄り添い、支えてくれます。